

# Hotelbuchung

internationales Symposium für Gesundheit und Ernährung

Hotel Gut Brandlhof  
Hohlwegen 4  
A-5760 Saalfelden  
Tel.: +43 (0) 6582 7800-0  
Fax: +43 (0) 6582 7800-598  
E-Mail: office@brandlhof.com

Freitag, 30. September – Samstag, 1. Oktober 2016

Sonderkonditionen für Sie (inklusive Frühstück):  
im Doppelzimmer: € 87,00 pro Person  
im Einzelzimmer: € 97,00 pro Person

Bitte füllen Sie dieses Buchungsformular vollständig aus und senden es elektronisch oder als Postbrief an das Hotel Gut Brandlhof. Die Zimmerreservierung ist verbindlich.

Nachname, Vorname

Adresse (Straße | Ort | Land)

Kontaktdaten (Telefon | Email)

Doppelzimmer für mich und  
(zweite Person angeben)

Bitte ankreuzen!

Einzelzimmer



Unterschrift

# Anmeldung

zum internationalen Symposium für Gesundheit und Ernährung

Die Kursgebühr inklusive aller Unterlagen und auch der Tagungspauschale für beide Tage beträgt pro Teilnehmer 280,00 Euro inkl. gesetzl. MwSt. Für Besucherpaare gilt die ermäßigte Kursgebühr von 380,00 Euro je Paar. Lediglich die Getränke zu den Mahlzeiten sowie auch die Hotelübernachtung sind vor Ort selbst zu zahlen.

Die Tagungspauschale beinhaltet:

- ganztags Kaffee und Tee vor dem Tagungsraum
- ganztags Leitungswasser in Krügen im Tagungsraum
- das Mittagessen Lunchbuffet im Restaurant inkl. 1 Getränk
- zusätzlich am Freitagabend ein 4-Gang-Menü Abendessen mit 3 verschiedenen Hauptspeisen zur Auswahl

Bitte füllen Sie dieses Anmeldeformular vollständig bis spätestens 1. September aus und senden es elektronisch oder als Postbrief an die untenstehende Adresse.

Das Anmeldeformular für die Hotelbuchung befindet sich auf der Rückseite dieses Faltblattes.



Nachname, Vorname

Adresse (Straße | Ort | Land)

Kontaktdaten (Telefon | Email)

UID

Bitte überweisen Sie den Kursbetrag auf nachstehendes Konto bis zum 15. September 2016. Mit der termin-gerechten Überweisung des Kursbetrages sichern Sie Ihre verbindliche Kursteilnahme.

Name der Bank: AUSTRIA ANADI BANK AG  
Kontowortlaut: Jutta Hofer  
Kontonummer: 00006079148  
IBAN: AT 07 5200 0000 0607 9148  
BIC/SWIFT: HAABAT2K



Ort, Datum

Unterschrift

Jutta Hofer: Praxis für komplementäre Gesundheitsförderung | St. Martins-Ring 1 | FL-9492 Eschen  
Elektronische Kopie des Anmeldeformulars bitte an: praxisjuttahofer@gmail.com



Stornierung: Im Fall, dass Sie Ihre Kursteilnahme stornieren wollen, ist dies nur nach persönlicher Rücksprache mit Frau Jutta Hofer möglich.

# Sehr geehrte Damen, sehr geehrte Herren!

Sie gehören unter anderem zu dem besonderen Kreis meiner Kursteilnehmer, die sich mit gesunden Ernährungsmethoden beschäftigen. Damit signalisieren Sie, dass Sie es ernst meinen und sich in diesem Thema weiterentwickeln wollen. Nach längerer Pause habe ich nun ein Expertenmeeting erstellt, zu dem ich Sie gerne zur persönlichen Weiterbildung einladen möchte.

An dieser Stelle darf ich Ihnen einen kleinen Überblick über die Veranstaltung geben. Mein hochkarätiges Referenten-Team kann unterschiedlicher nicht sein:

## Andrea Helmelt

Akademisch geprüfte Mediatorin und Konfliktmanagerin

Sie sagt: „Streit macht krank und Konflikte sind notwendig und gesund.“

In diesem Vortrag erfahren Sie einerseits, welchen persönlichen Sinn Ihre Konflikte beinhalten können und andererseits, was Sie selber dazu beitragen, Konflikte, bis hin zu einer krankmachenden Eigendynamik, eskalieren zu lassen.

## Dr. Johann Loibner

Arzt für Allgemeinmedizin i.R.

Er wurde wegen Abratens von Impfungen aus der Ärzteliste gestrichen. Im Sommer 2013 wurde dieses Berufsverbot vom Verwaltungsgerichtshof wegen Rechtswidrigkeit aufgehoben.

Seine Botschaft: Um zu verstehen, dass Impfen nicht schützt, sondern schadet müssen wir uns mit den folgenden Themen beschäftigen.

Ein kleiner Auszug: Was ist Krankheit? Sind Bakterien unsere Feinde oder Freunde? Was sind Viren und was ist ihre Aufgabe? Worauf beruht die Theorie von den Antikörpern? Wurden die Seuchen durch Impfungen oder durch Lebensumstände ausgerottet? Warum schadet jede Impfung? Was ist effektive Vorbeugung?

## Hans Leber

Wasser ist Leben – ohne Wasser kein Leben! Diesen Satz kennen wir, aber versteht ihn auch jeder? Oder – Wasser ist die Grundlage allen Lebens auf der Erde!

Im Referat erfahren Sie, wie wichtig reines Wasser für uns sein kann. Ein kleiner Einblick in die Inhalte. Was passiert mit unserem Trinkwasser? Was geschieht mit unseren Abwässern? Was geschieht mit den Mineralien im Wasser? Welche Folgen hat Wassermangel für unseren Körper? Kalkablagerungen im Körper?

## Peter Patzen

Zellbiologe und Präsident der SMMA (Swiss Mitochondrial Medicine Association)

Die mitochondriale Medizin ist ein einzigartiges und natürliches Gesundheitskonzept gegen stress- und alterungsbedingte Krankheiten. Das Ziel: körperliche und mentale Leistungssteigerung, vital und gesund altern! Die Mitochondrien versorgen unsere Zellen mit Energie.

Körperlicher, mentaler und oxidativer Stress schädigen die DNA dieser Mitochondrien. Dadurch haben wir Leistungsabfall und erhalten eine Beschleunigung des Alterungsprozesses. Mehr im spannenden Referat.

## Gerda Steiger

Wellness- und Gesundheitstrainerin

Körperliche Bewegung spielt von Geburt an bis in hohe Alter eine Schlüsselrolle in unserem Leben – Bewegung ist Leben. Sie weiß aus eigener Erfahrung, wie wohltuend und Energie spendend bewusste Bewegung sein kann und das ohne eigenes Zutun keine dauerhafte Gesundheit und Gesunderhaltung möglich ist.

Das zweite internationale Symposium für Gesundheit und Ernährung findet am 30. September und 1. Oktober 2016 in Saalfelden, im Hotel Gut Brandlhof, statt. Die Veranstaltung dauert zwei Tage.

Die Kursgebühr pro Teilnehmer beträgt Euro 280,00 und beinhaltet komplett:

- ganztags Kaffee und Tee vor dem Tagungsraum
- ganztags Leitungswasser in Krügen im Tagungsraum
- das Mittagessen: Lunchbuffet im Restaurant inkl. 1 Getränk
- zusätzlich am Freitagabend ein 4-Gang-Menü Abendessen mit 3 verschiedenen Hauptspeisen zur Auswahl

Lediglich die zusätzlichen Getränke zu den Mahlzeiten sowie auch die Hotelübernachtung sind vor Ort selbst zu zahlen. In der Anlage finden sie die Anmeldeformulare für das Symposium und die Hotelbuchung.

Mein fachkompetentes Referenten-Team und ich freuen uns, mit Ihnen gemeinsam diesen neuen Auftakt für Ernährungsexperten gestalten zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen,

JUTTA HOFER



# Internationales Symposium für Gesundheit und Ernährung 2016

## FREITAG | 30. September

09.00 Uhr – 09.15 Uhr	COME TOGETHER Begrüßung – Organisatorisches und Themenüberblick <i>Referentin: Jutta Hofer</i>
09.15 Uhr – 10.15 Uhr	Wasser – Lebenselixier <i>Referent: Hans Leber</i>
10.15 Uhr – 10.45 Uhr	Pause
10.45 Uhr – 11.45 Uhr	„Hurra, ein Konflikt!“ <i>Referentin: Andrea Helmelt</i>
11.45 Uhr – 13.45 Uhr	Mittagspause
14.00 Uhr – 18.00 Uhr	Warum Sie nicht impfen sollten! <i>Referent: Dr. Johann Loibner</i>
ab 19.00 Uhr	Abendessen

## SAMSTAG | 1. Oktober

09.00 Uhr – 10.00 Uhr	„Im Gleichgewicht bleiben“ <i>Referentin: Gerda Steiger</i>
10.00 Uhr – 10.20 Uhr	Mittagspause
10.20 Uhr – 11.30 Uhr	Der Bonsaimensch – Ausgabe Nr. 2 „sündig“ lassen Sie sich überraschen! <i>Referentin: Jutta Hofer</i>
11.30 Uhr – 13.30 Uhr	Mittagspause
13.30 Uhr – 17.30 Uhr	Die mitochondriale Medizin <i>Referent: Peter Patzen</i>